**Памятка Крестоходца**

Крестный ход Жировичи-Минск 2023 будет проходить с 18 по 26 августа. В день крестоходцы будут проходить от 20 до 35 километров. Ночевки планируются в храмах, школах, ДК, палатках и т.д., но каждый участник должен быть готов ночевать под открытым небом. Питание будут организовывать встречающие приходы по мере своих сил.

Участник крестного хода должен выглядеть благочестиво. Не допускается одевать шорты, майки без рукавов (на лямках), юбки выше колен, вызывающую одежду. Женщины должны быть с покрытой головой.

Запрещены любые элементы националистической и политической символики.
Запрещено употребление спиртных напитков, наркотических средств, курение. Запрещено употреблять ругательные слова.

Участник КХ должен соблюдать общие правила распорядка, а также оказывать послушание духовнику КХ, организаторам или лицам, назначенным ими на то или иное послушание! Запрещено шуметь после отбоя. При движении КХ не благословляется выходить вперед за иконы, в случае замечания – необходимо вернуть в колонну.

По традиции, крестоходцы несут на шее одну из любимых икон.

Золотое правило крестоходца: брать с собой столько вещей, сколько готов унести на себе.

1. Молитвослов.
2. Одежда и обувь: обувь должна быть разношенная, не тонкая подошва, желательно также иметь сланцы, плащ-накидка от дождя, теплый свитер или куртка, головной убор, прочую одежду.
3. Лекарства: перекись водорода, зеленка, пластыри, бинты, маникюрные ножницы, жаропонижающие, болеутоляющие, присыпки для ног, стрептоцид, прокладки женские толстые на мозоли и вместо стелек, мази.
4. Средства личной гигиены, полотенце.
5. Коврик, спальник, фонарик, перочинный ножик, кружка, ложка, миска (пластиковая посуда удобнее и легче), клеенка (пленка) 2х2м.
6. Палатка по желанию.
7. Бутылка для воды с широким горлышком. Необходимо заботиться, чтобы вода всегда была с собой.
8. Продукты: орехи, сухофруктов, печенье, сухари, хлеб.
9. Удобный рюкзак с широкими лямками.
10. Бирки на сумки с номером телефона или ФИО.
11. После стоянок необходимо убрать за собой мусор. По ходу движения не благословляется обрывать сады местных жителей без их разрешения.
12. Важно, чтобы в процессе КХ всё внимание крестоходцев было обращено на молитву. Необходимо избегать всяческих разговоров.
13. Вопросы частоты Исповеди и Святого Причащения, а также молитвенного правила, участник КХ может разрешить у духовника КХ.

И помните! На свои силы не надейся – уповай на Господа. Не ропщи, а за всё благодари!