

Благотворительный тренинг
«ПРАКТИКА УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМИ
И МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ»

Дата и время проведения: 4 ноября 2023 г., 10:30–17:00

Место проведения: г. Минск, ул. Саперов, 5, здание ФОК ЗАО «Атлант», 4 этаж, приход храма праведного Иоанна Кронштадтского (вход с торца здания со стороны храма).

Организаторы мероприятия: приход храма праведного Иоанна Кронштадтского в г. Минске, Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Белорусской Православной Церкви, благотворительное учреждение «Центр по оказанию социальных услуг для различных категорий населения».

Спикер: **Корж Галина Алексеевна** – тренер-преподаватель по долговременному уходу, старшая сестра Сестричества в честь иконы Божией Матери Казанской прихода храма праведного Иоанна Кронштадтского в г. Минске.

Всем участникам по окончании будет выдан **сертификат**.

Тренинг может быть полезен всем, кто ухаживает за своими маломобильными родственниками, сестрам милосердия, социальным работникам, патронажным сестрам и сиделкам.

Для участия в тренинге **необходимо прислать заявку** с пометкой «Заявка на участие в тренинге» в **Viber: +375 29 616 45 03** (Галина Корж) со следующей информацией: ФИО участника, организация (если есть), контактный телефон.

Примечание: с собой иметь спортивную одежду и сменную обувь.

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

Часть 1

1.1. Оценка ситуации. Организация процесса ухода.

1.2. Коммуникация. Общение – центральный элемент ухода.

1.3. Безопасное перемещение и позиционирование тяжелобольного человека, необходимые техники, использование вспомогательных средств.

1.4. Гигиенический уход: основы инфекционной безопасности, смена белья, подбор абсорбирующих средств. Как и чем мыть?

1.5. Профилактика осложнений (пролежни, контрактуры, пневмония).
Профилактика падений. Как поднять, если наш подопечный упал?

1.6. Кормление. Питание. Потребление жидкости.

Часть 2

2.1. Уход за подопечными в последние дни жизни.

2.2. Душевные и духовные аспекты ухода за тяжелобольными подопечными, причины выгорания.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

10:30–11:00 – регистрация участников

11:00–17:00 – тренинг

13:30–14:00 – чай / кофе-пауза